

Se dovessimo chiederci quando iniziano gli interventi a favore della genitorialità faremmo fatica a trovare una risposta; a volte siamo portati a pensare che siano necessari solo nelle situazioni di disagio o difficoltà ma in realtà un reale sostegno deve accompagnare lungo buona parte del percorso che si affronta in qualità di genitori.

Già con il progetto "Nati per leggere" abbiamo invitato i genitori a rivolgersi ai propri piccoli aiutati dalle pagine di un libro molto presto, a volte ancora prima della nascita; oggi invitiamo le future mamme a trovare nel canto un momento di contatto con il proprio bambino, una forma di linguaggio prima ancora delle parole; allo stesso modo della voce, le mani sono lo strumento per comunicare, con il massaggio infantile, cura, protezione, amore.

Vogliamo offrire queste opportunità ai genitori pensando al benessere dei bambini anche piccolissimi per creare uno spazio di accoglienza che faciliti uno sviluppo armonico e sereno.

*Donatella Cimatti
Assessore alle politiche per l'infanzia e l'adolescenza*

Massaggio – Tempo di Coccole

Al corso si potrà accedere attraverso un'iscrizione effettuata telefonando direttamente al centro tutti i martedì mattina nel mese di Gennaio 2007 al seguente numero: 051-703941.

L'organizzazione dei corsi di massaggio infantile sarà così strutturata:

- ogni corso sarà rivolto ad un gruppo di 5 adulti con i loro bambini di età non superiore ai 6 mesi
- durata del corso 5 incontri
- frequenza: 1 volta la settimana nella giornata di martedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00 circa

Per partecipare al corso occorrono i seguenti materiali:

- 2 cuscini: uno per l'adulto di riferimento e uno per il piccolo
- Olio vegetale di mandorla spremuto a freddo
- Copertina
- Tutto l'occorrente per l'eventuale cambio del bambino

I corsi si terranno da Febbraio a Giugno 2007 e saranno gratuiti

Canto – Casa Gialla Primo incontro gratuito con prenotazione obbligatoria.

Lezioni aperte:
venerdì 26 gennaio 2007
dalle ore 17,30 alle ore 18,30,
dalle ore 18,30 alle ore 19,30

Informazioni sui costi e prenotazioni telefonare al n°347/4124903 o contattare il seguente indirizzo e-mail: giovannafellegara@yahoo.it

Comune di Castel Maggiore

Assessorato alle Politiche
per l'infanzia, l'adolescenza,
l'istruzione

massaggio infantile contatto sonoro



Tempo di Coccole
Via Lame 182/A
Frazione Trebbo di Reno

Casa Gialla
Via I° Maggio, 2
Frazione I° Maggio



CASTEL MAGGIORE

Comune

MASSAGGIO INFANTILE



Il Massaggio infantile non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto, favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato. Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni

nuove, stress o piccoli malesseri. Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia. E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

Questa attività viene oggi proposta presso il Centro per bambini e genitori di Trebbo di Reno.

Il corso sarà tenuto dalle educatrici Marzia e Marilena le quali operano dal febbraio 2005 presso il centro "Tempo di Coccole".

Diplomate insegnanti di Scuola dell'Infanzia, hanno iniziato la loro esperienza educativa nel 1981 come educatrici in ruolo presso l'asilo nido comunale. Tuttora rivolgono la loro professionalità alle famiglie del comune di Castel Maggiore.

Le Educatrici si sono specializzate frequentando il corso promosso dall'A.I.M.I. Associazione Italiana Massaggio Infantile, fondata a Genova nel 1989 con lo scopo di diffondere la pratica del massaggio del bambino.

CONTATTO SONORO

Cantare in gravidanza

Aspetti un bambino? Allora certamente sai che il tuo piccolo può ascoltare tutti i suoni e i rumori dell'ambiente fin dal 5° mese! Ma da subito impara a riconoscere fra tutti un suono, che sente più frequente e più forte: la tua voce. E' per lui il suono più caro al mondo, e se canti per lui gli fai una vera "carezza sonora", che gli arriva e

lo avvolge attraverso le vibrazioni del liquido amniotico, la prima coccola della sua mamma.

Il canto aiuterà anche te: aiuterà la tua respirazione, ti aiuterà a distenderti e a vivere un momento di tranquillità da dedicare solo a "voi due", cominciando a creare nella tua mente il tempo per ascoltarlo e lo spazio per accoglierlo.

L'AIGAM e gli Insegnanti Associati

L'AIGAM, Associazione Italiana Gordon per l'Apprendimento Musicale, è un'associazione senza scopo di lucro nata nel 2000. Diffonde e sviluppa in Italia, come unica associazione ufficialmente autorizzata, la Music Learning Theory (MLT) e la metodologia didattica di Edwin E. Gordon.

Gli Insegnanti Associati AIGAM sono musicisti e insegnanti di musica che svolgono in tutta Italia corsi per bambini da 0 a 6 anni.

Giovanna Fellegara

Diplomata in violoncello al Conservatorio, dopo il Liceo Classico ha compiuto gli studi universitari presso la Facoltà di Musicologia dell'Università degli Studi di Pavia (Scuola di Paleografia e Filologia Musicale di Cremona). Ha collaborato con alcune fra le più importanti orchestre sinfoniche italiane e con diversi gruppi cameristici. Nel 2005/2006 ha frequentato il Corso Nazionale di Formazione per Insegnanti di Musica L'Educazione musicale del bambino da 0 6 anni secondo la Music Learning Theory di E.E. Gordon (riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione) presso l'AIGAM.

